

Planning entrainement saison 2023-24



REPRISE SEMAINE 34

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI		VENDREDI	
	Puceul ou SYNTHE	SYNTHE	terrain 2 Saffré ou Puceul	SYNTHE	terrain 2 Saffré ou Abbaretz	Puceul	SYNTHE		SAFFRE (TER2) ou Abbaretz	SYNTHE	SYNTHE OU SAFFRE (TER2)	SYNTHE	SAFFRE (TER2) ou Abbaretz
13h30													
14H													
14H30													
15H													
15H30													
16H													
16H30													
17H													
17H30							17h30-19h ASFC U11M et U11U13 F Jeremy + Louis					17h30-19h ASFC U11 Jeremy + ?	
18H													
18H30													
19H	19h-20h30 U11F/U13F Jérémy	19h-20h30 U14/U15 Louis et Jean-Michel	19h-20h30 U14/U15F Julie et Pelo (Louis)	19h-20H30 U18 Mathias + Yvan	19h-20h30 U12/U13 M Matéo + aides	19h-20h30 U18F / sénior Ben et Alex		18h30-20h U14/U15F Julie et Ben (Louis)	19h15-20h45 U14/U15 Louis et Pelo	19h-20h30 U12/U13 M Matéo + aides	Sem paire 18h30-20H GARDIEN Greg et Christophe	19h-20h30 U18F / sénior Ben Yann Alex	19h-20H30 U18 Mathias + Yvan
19H30													
20H													
20H30													
21H													

Commentaire

-> U10/U11F avec U11M le mercredi